



Briller par nos panoramas

Le Sainte-Hélène

Année 11, n° 2
Édition du 8 mars 2023

À VOIR DANS CE NUMÉRO...

Mot du conseil municipal	p. 3
Chronique Un bon coup	p. 4
Coordonnées inspecteur	p. 4
Cuisine collective.....	p. 5
Vol de véhicules.....	p. 5
Calendrier collectes 2.0	p. 6-7
Nouvelles de la Bibliothèque	p. 8 à 11
Journée nationale santé mentale	p. 12
AGA Comité des loisirs	p. 13
Avis public.....	p. 14
Rétrospective des conseils	p. 15
Jeu Sudoku	p. 16
Citations savoureuses	p. 16
Récupération Nespresso	p. 17
Babillard	p. 18-19

Municipalité Sainte-Hélène-de-Chester
440, rue de l'Église
Sainte-Hélène-de-Chester (Qc)
G0P 1H0

Téléphone : 819 382-2650
Télécopieur : 819 382-9933

municipalite@sainte-helene-de-chester.ca

www.sainte-helene-de-chester.ca

Ste Hélène de Chester 



Crédit photo Isabelle Meunier

Le Sainte-Hélène

Le Sainte-Hélène, se veut un outil promotionnel régional. C'est aussi de l'information municipale sur les activités culturelles et sociales.

Prochaine parution : avril 2023

La date de tombée pour nous faire parvenir vos textes : le 6 avril

administration@sainte-helene-de-chester.ca

Merci aux collaborateurs qui fournissent régulièrement ou occasionnellement des textes pour la réalisation des bulletins :

Chantal Baril, Yvan Ouellette
et Martine Lambert.

Montage : Marie-Claude Vallée

Pensée du mois

La paix n'a pas de couleur, de pays, ni de race, elle est universelle et lie les gens par la tolérance et l'amour.

Latifatou Waïdi



Administration municipale

Maire : Christian Massé

Directrice générale : Chantal Baril

Adj. administrative : Marie-Claude Vallée

Conseillers et conseillères :

Siège #1 : André Thibodeau

Siège #2 : Julien Fournier

Siège #3 : Marie V. Laporte

Siège #4 : Catherine Belleau-Arsenault

Siège #5 : Geneviève Bergeron

Siège #6 : Nicolas Paris-Lafrance

Horaire du bureau municipal

Lundi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Vendredi, samedi, dimanche : FERMÉ

Prochaine séance du conseil :
4 avril 2023

Horaire de la Bibliothèque

Dimanche : 9 h 30 à 11 h 30

Lundi : 13 h 15 à 16 h 15

Mercredi : 18 h 30 à 21 h 00

Bureau fermé

Le bureau municipal sera fermé le lundi 10 avril pour le congé de Pâques. Merci.



MOT DU CONSEIL MUNICIPAL

Chères citoyennes, chers citoyens,

Centre sportif Aciers Solider

Puisque la vie communautaire et la santé de nos citoyens sont au cœur des préoccupations du Conseil municipal, nous sommes heureux de constater la participation de nombreuses personnes aux activités organisées par le Comité des loisirs. Une cinquantaine de jeunes occupe la patinoire les mercredis et une équipe de hockey locale joue les vendredis. En ce sens;

- des réparations ont été effectuées sur la zamboni
- des travaux de mise à niveau des toiles de protection seront faits ce printemps dans le but de protéger les installations des intempéries
- des caméras ont été installées pour la sécurité des lieux et des usagers

Le temps des sucres

Nous souhaitons un excellent temps des sucres à nos nombreux producteurs locaux.

Mercredi 8 mars

Le Conseil tient à souligner la Journée internationale des femmes.

Nous vous rappelons que les séances régulières du Conseil se tiennent à la salle Lafrance les deuxièmes mardis de chaque mois à 19 h 30.

Au plaisir de vous rencontrer,

Votre conseil municipal



CHRONIQUE « UN BON COUP »



Le conseil municipal tient à mettre en lumière le travail de M. Steeve Binette qui a pris en charge la gestion de la ligue d'hockey familiale du mercredi soir cet hiver au Centre sportif Aciers Solider.

Cette activité est une réussite sans contredit. Chaque mercredi, c'est environ 55 jeunes qui se retrouvent sur la patinoire avec leurs parents. Elle permet aux jeunes de s'amuser avec leurs amis tout en apprenant les techniques rudimentaires du hockey. Cette activité est plus qu'une simple activité c'est un rassemblement communautaire apprécié de tous. L'engouement pour cette activité en fait une occasion attendue hebdomadairement par les enfants et les parents. Rappelons que cette activité est gratuite et qu'elle a lieu tous les mercredis soir dès 18 h 30.

Merci, Steeve de ton implication et pour la création de cette belle activité familiale!

Le Conseil municipal

ABRI D'AUTO SAISONNIER

Selon la réglementation municipale, à partir du 15 avril, vous devez avoir démantelé votre abri d'auto saisonnier.

Nous comptons sur votre habituelle collaboration.



PROCHAIN VERSEMENT DE TAXES

Le prochain versement de taxes foncières est le **17 avril 2023**.



INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT



Pour toutes demandes de permis et/ou certificats (disponibles sur le site de la Municipalité ou au bureau municipal), celles-ci doivent m'être **transmises par courriel** à l'adresse **permis@sainte-helene-de-chester.ca**.

Si vous avez des questions concernant les permis, le zonage ou la réglementation, vous avez la possibilité de m'envoyer un courriel à l'adresse mentionnée ci-haut ou de me laisser un message sur ma boîte vocale au 819 752-2444, poste 4273. Je vous rappellerai dans les meilleurs délais. Merci.

Vincent Roy, inspecteur en bâtiment et en environnement

CUISINE COLLECTIVE



Nous savons tous que les frais d'épicerie ont monté en flèches dans les derniers mois. Malheureusement, il faut parfois se priver sur la qualité pour venir à bout de se nourrir ou nourrir sa famille. On nous dit qu'acheter en plus grosse quantité revient moins cher, mais comment rentabiliser le tout pour que ça vaille vraiment la peine?

La Municipalité offre à ses citoyens de cuisiner dans la salle du Centre sportif aménagée afin d'économiser en cuisinant collectivement 2 fois par mois. Le nombre de participants requis est de 4 à 6 personnes. Une première rencontre se déroule pour la planification des recettes et la seconde pour cuisiner. Le groupe cuisine une soupe, un dessert et quelques plats principaux à rapporter. Chaque portion équivaut à 8 \$. Les participants doivent apporter leurs plats afin de rapporter leur part de chaque recette.

Cela vous intéresse? Communiquez avec la Municipalité au **819 382-2650**, vous serez mis en contact afin d'obtenir toutes les informations requises au démarrage de la cuisine collective. Si le nombre d'intéressés est suffisant, les Cuisines Collectives des Bois-Francs vous accompagneront dans cette activité où l'entraide et le partage sont mis de l'avant.



NOMBRE IMPORTANT DE VOL DE VÉHICULES AU QUÉBEC



La Sûreté du Québec met en garde les propriétaires de camionnettes 1500 et 2500 ainsi que les véhicules utilitaires sports (VUS) au sujet du nombre important de vols qui sévissent au Québec.

L'équipe de SQtv, chaîne officielle de la Sûreté du Québec, a produit une Alerte/Info afin de vous donner des conseils de prévention. Pour visionner cette alerte, suivez le lien [ALERTE/INFO - Vols de camionnettes et VUS au Québec sur https://youtu.be/Xpxq793q3t0](https://youtu.be/Xpxq793q3t0).

Du contenu intéressant sur d'autres sujets sont également disponibles via les Vlogues policier.

Source : Nicolas Houle, Coordonnateur local en police communautaire

CALENDRIER DES COLLECTES 2023 (VERSION 2.0)

Étant donné que nous avons reçu quelques commentaires sur les couleurs utilisées dans le calendrier des collectes 2023 de Gaudreau, nous avons décidé de vous le présenter différemment. Nous espérons que cette version vous aidera.

	JOUR	DATE	COLLECTE
Janvier	Jeudi	5 janvier	Plastiques agricoles
	Mercredi	11 janvier	Récupération
	Jeudi	19 janvier	Ordures
	Vendredi	20 janvier	Compost
	Mercredi	25 janvier	Récupération

Février	Mercredi	8 février	Récupération
	Jeudi	9 février	Ordures
	Jeudi	16 février	Plastiques agricoles
	Vendredi	17 février	Compost
	Mercredi	22 février	Récupération

Mars	Jeudi	2 mars	Ordures
	Mercredi	8 mars	Récupération
	Vendredi	17 mars	Compost
	Mercredi	22 mars	Récupération
	Jeudi	23 mars	Ordures
	Jeudi	30 mars	Plastiques agricoles

Avril	Mercredi	5 avril	Récupération
	Jeudi	13 avril	Ordures
	Vendredi	14 avril	Compost
	Mercredi	19 avril	Récupération
	Vendredi	28 avril	Compost

Mai	Mercredi	3 mai	Récupération
	Jeudi	4 mai	Ordures
	Jeudi	11 mai	Plastiques agricoles
	Vendredi	12 mai	Compost
	Mercredi	17 mai	Récupération
	Jeudi	25 mai	Ordures
	Vendredi	26 mai	Compost

Juin	Vendredi	9 juin	Compost
	Mercredi	14 juin	Récupération
	Jeudi	15 juin	Ordures
	Jeudi	22 juin	Plastiques agricoles
	Vendredi	23 juin	Compost
	Mercredi	28 juin	Récupération

Juillet	Jeudi	6 juillet	Ordures
	Vendredi	7 juillet	Compost
	Mercredi	12 juillet	Récupération
	Vendredi	21 juillet	Compost
	Mercredi	26 juillet	Récupération
	Jeudi	27 juillet	Ordures

Août	Jeudi	3 août	Plastiques agricoles
	Vendredi	4 août	Compost
	Mercredi	9 août	Récupération
	Jeudi	17 août	Ordures
	Vendredi	18 août	Compost
	Mercredi	23 août	Récupération

Septembre	Vendredi	1 ^{er} septembre	Compost
	Mercredi	6 septembre	Récupération
	Jeudi	7 septembre	Ordures
	Jeudi	14 septembre	Plastiques agricoles
	Vendredi	15 septembre	Compost
	Mercredi	20 septembre	Récupération
	Jeudi	28 septembre	Ordures
	Vendredi	29 septembre	Compost

Octobre	Mercredi	4 octobre	Récupération
	Vendredi	13 octobre	Compost
	Mercredi	18 octobre	Récupération
	Jeudi	19 octobre	Ordures
	Jeudi	26 octobre	Plastiques agricoles
	Vendredi	27 octobre	Compost

Novembre	Mercredi	1 ^{er} novembre	Récupération
	Jeudi	9 novembre	Ordures
	Vendredi	10 novembre	Compost
	Mercredi	15 novembre	Récupération
	Mercredi	29 novembre	Récupération
	Jeudi	30 novembre	Ordures

Décembre	Jeudi	7 décembre	Plastiques agricoles
	Mercredi	13 décembre	Récupération
	Jeudi	21 décembre	Ordures
	Vendredi	22 décembre	Compost
	Mercredi	27 décembre	Récupération

NOUVELLES DE LA BIBLIOTHÈQUE



Horaire de la bibliothèque

La bibliothèque est ouverte :

- Tous les dimanches de 9 h 30 à 11 h 30 (à l'exception du 9 avril pour la fête de Pâques)
- Tous les lundis de 13 h 15 à 16 h 15
- Tous les mercredis de 18 h 30 à 21 h 00

La Saint-Valentin s'est invitée à la bibliothèque

Dans le cadre de la fête de la Saint-Valentin, nous avons partagé, sur notre présentoir et dans les médias sociaux, nos coups de cœur de la collection de la bibliothèque. Ce fut l'occasion de discuter littérature, d'échanger sur nos lectures et de faire de belles découvertes.

La fête a aussi été soulignée lors des après-midis de jeux de société où la salle fut joyeusement décorée pour l'occasion.



Chronique littéraire par nos membres

Voici le texte de Mme Chantal Auger à propos du livre *Le mage du Kremlin* de Giuliano Da Empoli aux éditions Gallimard (disponible en prêt entre bibliothèques).



Entretien avec l'auteur publié dans la chronique des Arts du Soleil.

Extrait :

« Je pars de la conviction que les pulsions des hommes de pouvoir se ressemblent assez un peu partout dans le monde. Ce qui change, ce sont les limites. Et comme en Russie, il y a peu de limites, j'avais envie de raconter cette réalité. Parce que je voulais faire un roman sur le pouvoir ».

Roman. Vraiment? On parle ici de roman vrai...ou de fausse fiction...Déstabilisant.

Avec un Poutine bien réel, dans la Russie et le contexte géopolitique bien actuel, un faux ex-conseiller du Tsar (ainsi qu'on nomme Poutine), fortement inspiré d'un vrai, livre ses (fausses? vraies?) mémoires politiques à un improbable narrateur. Vous me suivez? Non, ce n'est pas un triller.

Pour peu que l'on ait prêté l'oreille aux actualités, on retrouve la Russie d'aujourd'hui dans le livre de Giuliano Da Empoli, sorti juste avant la guerre en Ukraine. Mais aussi la Russie de Lénine, et de Staline, et d'avant la révolution. La vieille âme russe de la littérature classique montre un instant son visage.

L'auteur italo-suisse est journaliste, écrivain et essayiste. Il a été conseiller politique. Il enseigne à Sciences-Po à Paris. *Le mage du Kremlin* est son premier roman. Son avant-dernier livre, *Les ingénieurs du chaos*, paru en 2019, est un essai consacré aux nouveaux maîtres de la propagande politique. Bien hâte de lire ça. Il a un talent manifeste pour dénoncer.



Carte Accès-Musée Famille

Un petit rappel pour vous dire que votre abonnement à la bibliothèque vous donne droit à la carte Accès-Musée permettant aux familles ayant 1 à 3 enfants de visiter gratuitement plusieurs musées du Centre-du-Québec, de la Lanaudière et de la Mauricie. En allant sur le site Internet www.familletoutinclus.ca, vous pourrez connaître les musées participants ainsi que la procédure pour les réservations qui peut différer d'une place à l'autre. Il suffit de vous rendre à la bibliothèque et d'en faire l'emprunt comme vous le faites pour un prêt de livres pour une durée de 21 jours. Cette carte est valide en tout temps durant l'année. Une belle façon de faire découvrir la culture à vos enfants gratuitement!



Club de lecture TD et sentier des contes

Cet été, ce sera le retour du Club de lecture TD qui est le plus important programme de lecture d'été au Canada. Gratuit et bilingue, il s'adresse aux enfants de tous âges, quels que soient leurs goûts et leurs aptitudes.

Le Club de cette été aura pour thème « cabinet des curiosités ».

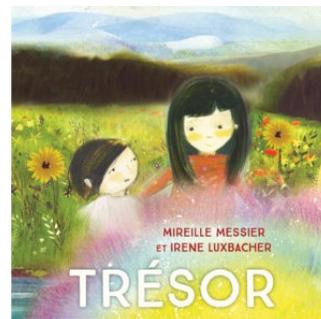
Suite page suivante

Suite des nouvelles de la bibliothèque

Tu aimes les choses uniques, les faits étonnants et les histoires pleines de mystère? Qu'est-ce qui pique ta curiosité? Pars à la découverte de ton quartier, de ta bibliothèque et du monde qui t'entoure. Sors tes collections, crée et amuse-toi en bonne compagnie!

Découvre des récits insolites et intrigants, venus d'ici ou d'ailleurs ou sortis tout droit de l'imaginaire. Quels trésors extraordinaires collectionneras-tu lors de tes aventures cet été?

Les enfants et leur famille pourront également découvrir le sentier des contes qui sera installé à l'extérieur de la bibliothèque. Il mettra en vedette *Trésor* de Mirreille Messier, une histoire qui invite les jeunes lecteurs et lectrices à trouver les petits trésors qui les entourent tous les jours.



Le texte qui suit a été publié dans « La Presse » le 26 janvier 2023. Il apporte quelques éléments soutenant les bienfaits des bibliothèques publiques. Notre projet de nouvelle bibliothèque cadre très bien dans ce processus d'amélioration de la littératie de notre population.

BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES À CHACUN SA DOSE DE LECTURE

EVE LAGACÉ

Directrice générale de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ)

Pour s'endormir en douceur, les enfants réclament souvent leur livre préféré. Même si ça peut parfois paraître lassant de relire sans cesse le même livre, le parent ne peut qu'être encouragé de répéter l'expérience sachant tous les bienfaits de ce moment partagé avec son enfant.

En effet, chacune de ces interactions favorise l'émergence de l'alphabétisation, cette compétence fondamentale qui se déploie à travers la lecture, la compréhension des textes et l'écriture.

En gros, lire éduque. L'acte en soi, pourtant, va bien au-delà de ça. Il renforce les compétences mêmes de l'enfant, favorise sa réussite scolaire, transforme le babillage en mots et chaque interaction liée à la lecture, comme parler et chanter, renforce des apprentissages socioaffectifs et cognitifs essentiels selon la Société canadienne de pédiatrie.

Ces livres, recommandés par du personnel qualifié, empruntés gratuitement à la bibliothèque et relus à satiété, possèdent des vertus à la fois pour le tout-petit et pour le parent.

Eh oui, lui aussi renforce ses compétences en littératie et développe par le fait même une capacité de compréhension croissante.

Au Québec, une récente étude conduite par la Fondation pour l'alphabétisation conclut à l'urgence de renforcer les efforts afin d'améliorer ces compétences en littératie. Bien que le pourcentage de la population québécoise âgée de plus de 15 ans qui n'atteignait pas le niveau 3 de littératie établie par le Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA) ait progressé depuis 2011, il se situait quand même à 51,6 % en 2021. Rappelons que le niveau 3 en littératie correspond notamment à la capacité de comprendre des textes longs et denses, d'en interpréter correctement le sens ou d'effectuer des liens adéquats entre les idées qu'il contient.

LES BIBLIOTHÈQUES À LA RESCOUSSE

Affectées par la pandémie, comme toutes les institutions culturelles, les bibliothèques considèrent avoir renoué avec environ 80 % de leurs usagères et usagers. Or, plusieurs bénéficieraient d'y retourner ou de tout simplement les fréquenter plus régulièrement, les bibliothèques publiques étant des leviers incontournables pour lutter contre l'analphabétisme et améliorer le niveau de littératie de toute la population.

Selon l'Observatoire des tout-petits, seulement 19 % des élèves de la maternelle avaient appris, dans l'année précédant leur entrée à l'école, à réciter ou à reconnaître l'alphabet avec leurs parents.

Les multiples services de la bibliothèque publique, pensons aux heures du conte, aux ateliers d'éveil à la lecture et à l'écrit ou tout simplement le prêt d'abécédaires adaptés à la petite enfance, peuvent soutenir cet apprentissage.

À travers le programme gouvernemental Agir tôt, qui s'adresse aux enfants âgés de 0 à 5 ans et à leur famille, les professionnels de la santé, tels les orthophonistes, les orthopédagogues, les pédiatres, les médecins de famille et les infirmières, ont en commun de veiller au développement de l'enfant et d'aider à identifier les risques précurseurs de difficultés de lecture ou de langage afin de l'orienter vers les bons services. Essentielles à titre de service complémentaire, les bibliothèques publiques permettent à ces spécialistes de se référer aux ressources pour les familles, notamment les programmes Une naissance un livre, Biblio-Jeux et le Trouve-Livre.

De nombreuses études ont démontré que les parents jouent un rôle crucial dans l'éveil à la lecture et à l'écriture. Le simple fait de feuilleter un livre d'images ou de chanter une chanson ensemble contribuera à diminuer la probabilité que le tout-petit soit vulnérable à la maternelle.

Afin de renverser la tendance nationale, nous invitons les professionnels de la santé à prescrire une dose de bibliothèque publique à toutes les familles québécoises. Leur rôle en littératie familiale est établi et elles sont prêtes à renouer avec l'ensemble des citoyennes et des citoyens, des tout-petits aux plus grands, pour offrir toute une panoplie de services essentiels.

Les bénévoles :

Huguette Ouellette, Noémie Asselin, Geneviève Kenyon, Martine Lambert, Olivier Lecomte, François Aubre et Yvan Ouellette

biblio148@reseaubibliocqlm.qc.ca

819 382-2650



JOURNÉE NATIONALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

Cette journée initiée par le Mouvement de santé mentale Québec (MSMQ) a été votée à l'Assemblée nationale en 2022. Elle met de l'avant l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif et de soutenir la résilience. Cette journée vise à ce que toutes et tous se sentent interpellés à agir, autant par de petits gestes au quotidien que par de grands projets au sein des différentes communautés en vue de créer, développer et renforcer la santé mentale. Elle se tient chaque **13 mars** depuis 2022.

Le concept de santé mentale positive a été développé par le psychologue et sociologue Corey Keyes. Il englobe le mieux-être affectif, psychologique et social. Il inclut toutes les personnes, qu'elles aient ou non reçu un diagnostic.

Faire la promotion de la santé mentale positive revêt tout son sens quand on sait qu'une société en santé constitue une richesse collective et génère beaucoup moins de souffrances. Favoriser une santé mentale positive est possible lorsqu'on adopte une approche inclusive et intersectorielle qui tient compte de différents facteurs comme l'éducation, la lutte à la pauvreté, l'environnement, les conditions de travail, les politiques de logement, l'accompagnement social, l'accueil des personnes immigrantes.

L'occasion nous est donnée de faire ensemble un pas de plus pour mettre en lumière l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif, de soutenir la résilience et de prévenir l'émergence de problèmes sociaux et de santé mentale.

Source : <https://mouvementsmq.ca/journee-nationale-de-la-promotion-de-la-santementalepositive/>

7 astuces
pour être bien dans sa tête

S'ACCEPTER
AGIR
CHOISIR
SE RESSOURCER
RESENTIR
CRÉER DES LIENS
DÉCOUVRIR

Tous ensemble pour
une bonne santé mentale

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Bas-Saint-Laurent | Chaudière-Appalaches
Côte-Nord | Haut-Richelieu
Lac-Saint-Jean | Québec | Rive-Sud
Saguenay | Pierre-De Saurel

Nous remercions :

Ministère de la Santé
et des Services sociaux

Capsana

ekodéfi

[êtrebiendanssatete.ca](http://etrebiendanssatete.ca)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COMITÉ DES LOISIRS

Comité des loisirs

Sainte-Hélène-de-Chester

440, rue de l'Église, Sainte-Hélène-de-Chester (Québec) GOP 1H0

819 382-2197 chester407@hotmail.ca

ORDRE DU JOUR

Assemblée générale annuelle du Comité des loisirs de Ste-Hélène-de-Chester

Le mardi 28 mars 2023, à 19 h 30, au Centre sportif Aciers Solider

au 1425, rue Corriveau Ste-Hélène-de-Chester (Québec) GOP 1H0

- 1- Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée par le président
- 2- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 3- Présentation et adoption des modifications aux règlements généraux
- 4- Présentation du rapport des activités du comité de 2022
- 5- Présentation de l'état des revenus et dépenses de 2022
- 6- Échange sur le plan des activités à prévoir en 2023
- 7- Échange sur le budget de 2023
- 8- Nomination du président d'élection et de la secrétaire
- 9- Élection des administrateurs
 - a) Remerciement
 - b) Élections
- 10- Clôture de l'assemblée générale annuelle

AVIS PUBLIC

**PROVINCE DE QUÉBEC
MRC D'ARTHABASKA
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-CHESTER**

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR

RÈGLEMENT #346-2022 modifiant le règlement de zonage #215-2008 visant à encadrer les résidences de tourisme et les établissements de résidences principales sur le territoire

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée, Chantal Baril, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Chester;

QUE lors de la séance ordinaire du 1^{er} novembre 2022, le conseil municipal de Sainte-Hélène-de-Chester a adopté le règlement #346-2022, modifiant le règlement de zonage #215-2008 visant à encadrer les résidences de tourisme et les établissements de résidences principales sur le territoire.

QUE le Conseil administratif de la MRC d'Arthabaska lors de la séance tenue le 17 janvier 2023 a approuvé le règlement #346-2022, modifiant le règlement de zonage #215-2008 visant à encadrer les résidences de tourisme et les établissements de résidences principales sur le territoire.

AVIS est également donné que le règlement est disponible pour être consulté au bureau municipal, situé au 440, rue de l'Église, Sainte-Hélène-de-Chester du lundi au jeudi de 8 h à 17 h ainsi que sur le site Internet de la municipalité www.sainte-helene-de-chester.ca .

QUE ce règlement entre en vigueur ce 18^e jour de janvier 2023, jour de sa publication.

Chantal Baril
Directrice générale/greffière-trésorière

RÉTROSPECTIVE DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL DU 9 JANVIER 2023

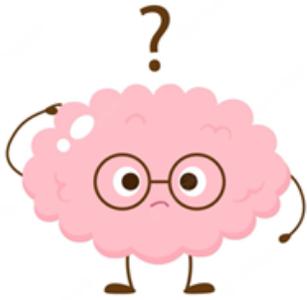
- Adoption du règlement #354-2022 pour fixer le taux de taxation 2023 et les conditions de leur perception.

RÉTROSPECTIVE DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 11 JANVIER 2023

- Il a été résolu à l'unanimité que les comptes présentés soient acceptés pour un montant total de 152 783.32 \$;
- Il a été résolu par le conseil de proclamer Les Journées de la persévérance scolaire 2023 dans notre municipalité du 13 au 17 février 2023;
- Autorisation donnée au Grand Défi à utiliser la route Sévigny pour leur événement de l'année 2023 et des années suivantes pour le défi « Notos Ultra-Trail »;
- Renouvellement de l'adhésion au Québec Municipal qui est un journal Web avec les nouvelles du monde municipal à travers le Québec au coût de 155 \$ avant les taxes applicables;
- Renouvellement de l'adhésion à l'ADMQ pour l'année 2023 au montant de 495 \$ avant les taxes applicables;
- Renouvellement de l'adhésion en tant que membre chez Tourisme Centre-du-Québec au coût de 150 \$ en appui aux entreprises de notre municipalité et augmenter leur visibilité;
- Adoption du règlement #353-2022 relatif aux traitements des élus;
- Un avis de motion a été donné qu'à une prochaine séance sera soumis, pour adoption, le règlement #355-2023 modifiant le règlement #317-2019 établissant la tarification applicable au service de vidange des boues de fosses septiques. Le projet de règlement a été déposé séance tenante;
- Renouvellement de l'adhésion au SIUCQ MRC d'Arthabaska pour l'année 2023 au coût de 466.69 \$;
- Le Maire, monsieur Christian Massé, a fait l'énumération des activités à venir dans la municipalité, soit : la présentation de 2 romans jeunesse par une auteure de la région, le dimanche 29 janvier à 10 h à la bibliothèque, la ligue de hockey pour les jeunes de la municipalité tous les mercredis soir à 18 h 30 au Centre sportif Aciers Solider et finalement Agri-Ressources Arthabaska-Érable et le Théâtre Parminou ont créé une pièce de théâtre nommée « Rouge Jaune Vert, Lumières sur la détresse ». Cette pièce sera présentée au Cégep de Victoriaville le samedi 11 février. Le coût est de 20 \$ pour un dîner et la présentation de la pièce.

Vous pouvez consulter en intégralité tous les procès-verbaux ainsi que les enregistrements audios et/ou vidéos des séances du conseil sur le site internet de la Municipalité au www.sainte-helene-de-chester.ca.

JEU SUDOKU



6				5	3		2	
	9		6	1			3	
		8				9		6
1	8				9	5		
9	4			6			7	2
		6	1				9	3
8		2				3		
	1			8	6		4	
	3		5	2				1

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 113023 - Niveau Facile

Solution du jeu à la page 18

CITATIONS SAVOUREUSES—PAR RENÉ BERGERON



Les joueurs de hockey, les entraîneurs, les animateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse pour faire passer leurs messages. En voici une série :

- Si le Canadien avait remporté la victoire, ça aurait été le point tournant du match. – Jacques Martin
- Faut que tu sois clair et le moins que t'en dis, le mieux c'est. – Jacques Demers
- Il ne faut pas que t'essaies de blesser un joueur de façon intentionnelle.
- Si j'étais lui, je n'aimerais pas être à sa place.
- C'est là que la fatigue entre en ligne de jeu. – Benoit Brunet
- Tout le monde va regarder le match de l'Atlantique à l'autre.
- Les paraplégiques ne courent pas les rues.
- Assis au banc des punitions ou dans une chaise berçante, il n'y a pas beaucoup de différence. - Michel Therrien
- Le canard est encore chaud. – Jean Pagé
- Après leur cuisante défaite, les joueurs vont se faire parler dans le blanc des œufs.

PROGRAMME DE RECYCLAGE DES CAPSULES NESPRESSO

1

Commander
le sac vert de Nespresso

<https://www.nespresso.com/>
ou 1-855-325-5781

Les sacs sont gratuits après
la première commande

Lorsque le sac est plein,
déposez-le dans votre bac vert

2

3

La collecte de votre bac vert amènera
le sac dans nos installations de tri.

Le sac sera ramassé par des opérateurs
et vos capsules seront recyclées!

***Merci d'utiliser le sac prévu à cet effet.**



****Il est également possible de
déposer les capsules Nespresso à
l'écocentre de Victoriaville
(dans le sac de votre choix).**

JEU SUDOKU—SOLUTION



6	7	1	9	5	3	4	2	8
2	9	4	6	1	8	7	3	5
3	5	8	7	4	2	9	1	6
1	8	7	2	3	9	5	6	4
9	4	3	8	6	5	1	7	2
5	2	6	1	7	4	8	9	3
8	6	2	4	9	1	3	5	7
7	1	5	3	8	6	2	4	9
4	3	9	5	2	7	6	8	1

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 113023 - Niveau Facile

BABILLARD

Centre de
**prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Sème la vie!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

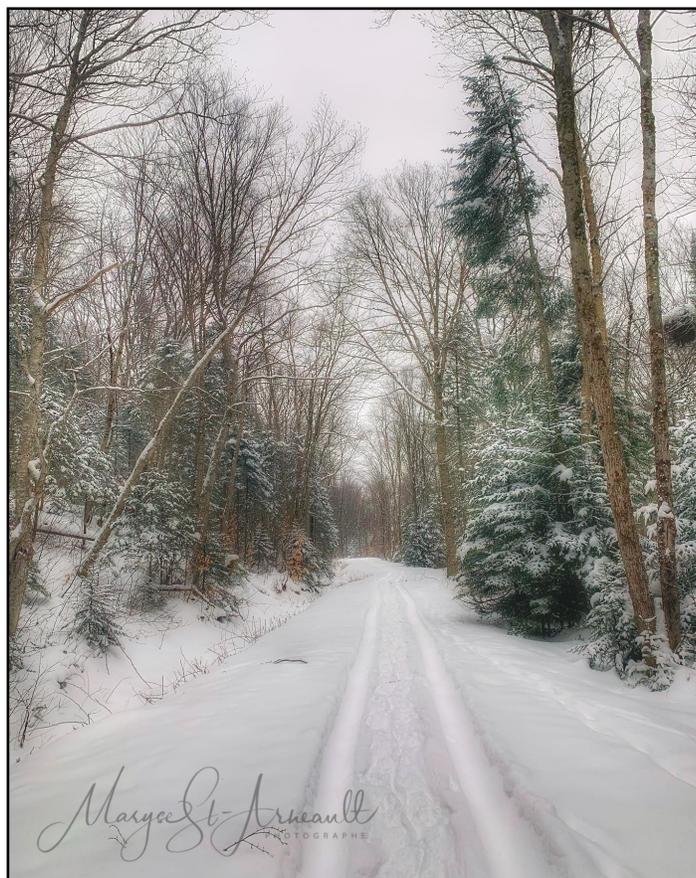
24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

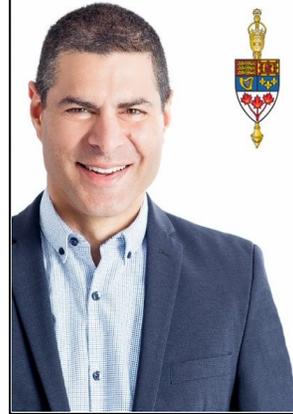
www.cpsae.ca



Vous avez quelque chose à vendre? Vous voulez offrir vos services ou vous êtes à la recherche de quelque chose en particulier? Contactez nous pour réserver un espace dans la section Babillard.



Par téléphone au **819 382-2650** ou par courriel **administration@sainte-helene-de-chester.ca**



Alain RAYES

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
 349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
 11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
 362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0

Assemblée nationale du Québec

Sébastien
SCHNEEBERGER
 DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343
 sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ANXIEUSE DE RETOURNER AU TRAVAIL ?

VIENS RENCONTRER NOS CONSEILLÈRES EN ORIENTATION ET EN EMPLOI C'EST GRATUIT!

Services offerts dans les MRC d'Arthabaska, de Nicolet-Yamaska et de Bécancour.

sie 1866 298-6007
 Services intégrés pour l'emploi
 Avec la participation financière de:

Québec

Traitement d'eau
GARAND

LES Pompes
GARAND INC.

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE
 24 h / 7 jours

Licence RBQ : 1648-4488-41



VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne
 ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville

Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

819 758-9421 • 1 866 758-9421

¹ Des conditions s'appliquent,
visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse
pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs